

CONSIGNES A RESPECTER AVANT L'EXAMEN PET-SCAN « CARDIAQUE » AU ¹⁸F-FDG

VOUS DEVEZ :

- **RESPECTER L'HEURE DE RENDEZ-VOUS** : toute annulation ou retard à l'arrivée est à signaler au plus vite au 03 68 71 15 70.
- **APPORTER VOS ATTESTATIONS DE SECURITE SOCIALE et de MUTUELLE.**
- **ETRE A JEUN DEPUIS LE REPAS DE LA VEILLE AU SOIR** (ne rien manger la nuit et le matin avant le rendez-vous), **seule l'eau est autorisée** (non aromatisée et non sucrée).

La perfusion de glucosé ou la nutrition parentérale doivent être **interrompues la nuit avant** l'examen.

- **Les repas du MIDI et du SOIR la VEILLE de l'examen doivent comporter uniquement des protéines et des lipides**, vous devez ainsi limiter l'apport de sucre et de féculents.

L'adjonction de beurre dans le plat principal et la prise de fromage (en respectant bien l'interdiction du pain) est idéale.

ALIMENTS RECOMMANDES/AUTORISES	ALIMENTS INTERDITS
VIANDE	PAIN
POISSON GRAS : saumon, sardines ...	FECULENTS : pommes de terre, pâtes, riz, blé, lentilles, pois chiches, petits pois, haricots blancs
ŒUF	SODA
FROMAGE	SUCRE
LAITAGE NON SUCRE	FRUIT
THE/CAFE NON SUCRE	
LEGUMES : carottes, tomates, asperges ...	

- **PRENDRE VOS MEDICAMENTS comme d'habitude.**
- **Si vous êtes DIABETIQUE**, lire attentivement la feuille de consignes complémentaires qui vous a été transmise.

Nous vous recommandons également de :

- **Ne pas porter de bijoux, de montre, de ceinture** (sauf alliance ou piercing) **et de vêtement comportant des pièces métalliques** (fermeture éclair, boutons en métal...).

Prévoir un vêtement chaud pour vous couvrir pendant l'attente (veste, pull ou gilet).

- **Ne pas vous exposer au froid** ou faire d'activité physique à l'extérieur dans les 2 jours avant l'examen.
- **Apporter votre dossier médical si vous l'avez** (courriers des médecins, compte-rendu et CD d'imagerie de TEP-scan, scanner, IRM, scintigraphie...)